




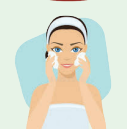




Veranstaltungen des Aktivkreises 2024/1. Halbjahr

Liebe Patientinnen und Patienten,

der Aktivkreis der Förderinitiative hat sein neues Programm zu psychosozialen Angeboten für das erste Halbjahr 2024 erstellt. Es wechseln sich jeden 3./4. Dienstag im Monat Seminare mit Workshops und praktischen Übungen ab. Sie sind herzlich dazu eingeladen, ein Seminar auszuprobieren, das Ihnen bei der Bewältigung Ihrer Krebserkrankung helfen kann. Es hat vielen unserer ehemaligen Patientinnen ein Stück mehr Lebensqualität und Freude gebracht. Vielleicht ja auch Ihnen? Bei Interesse kann es einen erweiterten Kurs zu einem Angebot geben.

	Sa, 20.01.	Krebstag des WTZ; Seminar der Frauenklinik mit PD Dr. Bittner, PD Dr. Hoffmann und der Förderinitiative, Deichmann Auditorium Uniklinik
	Di, 20.02.	„Yoga – die aktive Entspannung“ , eine Schnupperstunde mit der Yogalehrerin Juliane Borkenfels, Seminarraum der Frauenklinik
	Mi, 20.03.	„Neues von den internationalen Kongressen zu Brustkrebs“ . Patientenseminar mit PD Dr. Bittner und PD Dr. Hoffmann Forschungszentrum und online
	Di, 16.04.	„Kochevent gesunde Ernährung“ Kochen eines leckeren Menüs mit Claudia Metz, Lehrkraft an der Schule für Diätassistentinnen. 16-19 Uhr, Uni-Klinikum, Nähe Casino
	Di, 14.05.	Nähaktion von Portkissen für die Chemo-Ambulanz . Jeder kann dabei ein, gemeinsames Helfen macht Spaß! Seminarraum Hohlweg 8
	Mi, 19.06.	„Hautpflege bei einer Krebserkrankung – Wissenswertes aus Medizin und Kosmetik“ , Vortrag einer Ärztin der Hautklinik Forschungszentrum und online

Wann? Dienstags um 16 Uhr, mittwochs um 17 Uhr

Wo? Seminarraum der Frauenklinik, 2. Etage, Forschungszentrum oder online

Wir freuen uns über Ihr Interesse und Ihre Teilnahme, um Anmeldung wird gebeten.

Für Vorschläge haben wir immer ein offenes Ohr!

Ihre Sibylle Marcin

Info und Anmeldung: S. Marcin, Tel. 02369 24196, sibylle@marcin.de oder foerderinitiative.frauenklinik@uk-essen.de

Vorankündigung: Gemeinsames Grillen im Klostergarten des B.M.V-Gymnasiums am **24.05.2024**;
Kleine Wanderung und Schifffahrt auf dem Baldeneysee bei Kaffee und Kuchen am **19.07.2024**

YOGA – REHASPORT – HANDARBEITSKREIS – KOCH- ERNÄHRUNGSKURS –
SCHULUNGSPROGRAMM GEGEN FATIGUE – PATIENTENSEMINARE – AKTIVKREIS – AUSFLÜGE

In Kooperation mit der:

 **Stiftung Universitätsmedizin Essen**